

## Color Lighting Psychology / Basic コース

### コース概要

目標ライセンス：色彩照明アドバイザー

光と大脳生理学の基礎知識を徹底して学ぶ理論コース。光と生命体の関連と専門知識を要することにより、光が人体に及ぼす影響・効果を伝えることができます。修了者には「日本カラーライトセラピー協会認定色彩照明心理アドバイザー」が授与されます。アドバンスコースへ進むことが可能となります。

第1章	カラーライトセラピー 概論	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コースコンセプト 1. 見ること</li> <li>・セラピーとは 1. 人の個性 2. 人の持つ12の能力</li> </ul>
第2章	カラーライトセラピー 概論 光と人体	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. ストレス</li> <li>・光は生命の根源</li> <li>・生命維持に欠かせない光</li> </ul>
第3章	光と人体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可視光線 1. 色とは何？ 2. 色の発見</li> <li>・赤外線                      ・紫外線                      ・ビタミンD</li> </ul>
第4章	光と人体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・光と生命 1. 光に関する実例 2. 色彩の科学 3. 色彩効果の実証</li> </ul>
第5章	光と人体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・光と情報システム</li> <li>1. 大脳辺縁系    2. 扁桃体            3. 海馬            4. 視床下部</li> <li>・自律神経系            ・内分泌系                      ・大脳新皮質</li> </ul>
第6章	光と人体 筆記テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経伝達物質と脳波</li> <li>・あかり                      ・日光浴療法と紫外線                      ・SAD</li> <li>・光と人体</li> </ul>

### 受講要項

受講時間	18 時間
受講費（税込）	94,500 円（下記との合計 = 115,500 円）
教材費（税込）	テキスト1冊： 10,500 円、施設使用料： 10,500 円
受講場所	Eggland 校
講師	JCLTA 認定インストラクター 堀木れい子 / 清水雅子 / 萩原利香 / 近藤寿子

## Color Lighting Psychology / Advance コース

### コース概要

目標ライセンス：色彩照明アナリスト

色彩と人の心との関わりを様々な角度から学び、心模様の分析により色彩（色光）を応用してストレスをケアする方法を習得します。筆記テスト合格者には日本カラーライトセラピー協会認定「色彩照明心理アナリスト」のライセンスが授与されます。色彩照明心理マスターコースを受講することが可能となります。また、JCLTAの講師として登録され、アドバンスまでのコースを教えることが可能となる、認定初級インストラクターコースを受講する事が可能です。

第1章	色（光）とところ	. 色彩と感情表現 . 色彩のシナジー . チャクラ
第2章	色（光）とところ	. カラーセラピー . カラーセラピーの歴史 . セルフエナジーヒーリング
第3章	色（光）とところ	1. 食べる色彩 2. カラーライト 3. カラーストーン 4. 色の瞑想 5. 色彩視覚化 6. 色彩呼吸法 7. カラープリージングの手順
第4章	色（光）とところ	. 色光トリートメントセラピー 1. プリズマライトグラス 2. 市販のサングラスについて
第5章	色（光）とところ	3. カラーライト感度チェック 4. パーソナリティテスト
第6章	色（光）とところ 筆記テスト	5. テスト結果考察 6. 筆記テスト

### 受講要項

受講時間	18 時間
受講費（税込）	94,500 円（下記教材との合計 = 147,000 円）
教材費（税込）	テキスト： 10,500 円 プリズマライトグラス 9 色セット： 31,500 円 施設利用料： 10,500 円
受講場所	Egglan 校
講師	JCLTA 認定インストラクター 堀木れい子 / 清水雅子 / 萩原利香 / 近藤寿子

## Color Lighting Psychology / Master コース

### コース概要

目標ライセンス：色彩照明心理士

ベーシック・アドバンスで学んだ色と心身の基礎をもとに単色の色彩心理効果はもとより、2色以上の色や形からのメッセージをも読み取ります。様々な色や文章・映像などを色の視点で読みとり、イメージに置き換える作業を学びます。筆記テスト合格者には日本カラーライトセラピー協会認定「色彩照明心理士」のライセンスが授与されます。JCLTA の講師として登録され、すべてのコースを教えることが可能な、認定インストラクターコースへ進むことが可能です。

第1章	色と光のメッセージ	<ul style="list-style-type: none"> <li>CLT 色相環</li> <li>12色の能力と個性</li> </ul>
第2章	色と光のメッセージ	12色能力カラーチャート
第3章	色と光のメッセージ	1 . R・RO 2 . O・Y 3 . YG・G 4 . BG・T 5 . B・ 6 . P・M
第4章	色と光のメッセージ	12色のカラーストーリー
第5章	色と光のメッセージ	色光ヒーリング Red,Orange,Yellow, Green,Turquoise Blue, Indigo, Purple ,Magenta
第6章	色と光のメッセージ	色（光）の熟語 1 . 単色 2 . 2色配色熟語
第7章	色と光のメッセージ	3 . 3色以上の配色熟語
第8章	色と光のメッセージ	4 . パッケージを色で読む
第9章	色と光のメッセージ	色への変換作業～イメージワーク
第10章	卒業制作ワーク	グループワーク
第11章	グループ発表	卒業制作グループ発表
第12章	修了テスト	1 . 筆記テスト

### 受講要項

受講時間	36時間（1単位は3時間）
受講費（税込）	189,000円（下記との合計＝226,800円）
教材費（税込）	テキスト：16,800円、施設使用料：21,000円
受講場所	Egglan 校
講師	JCLTA 認定インストラクター 堀木れい子 / 清水雅子 / 萩原利香 / 近藤寿子

